



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ СШОР № 2

А.А. Цыбулько

Муниципальное автономное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва № 2 им. ЗТР А.Р. Елфимова

ПРОГРАММА

Летнего профильного лагеря с дневным пребыванием
детей на базе МАУ СШОР № 2

«ТЫ - ЛЕГКОАТЛЕТ»

Автор проекта: инструктор-методист
Федорович Е.С.

2022г.

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

Полное название проекта	Летний профильный лагерь с дневным пребыванием детей МАУ СШОР № 2
Руководитель проекта	Директор МАУ СШОР № 2
Название проводящей организации	Муниципальное автономное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 2 им ЗТР А.Р. Елфимова
Форма проведения	Летний профильный лагерь с дневным пребыванием детей
Цель проекта	Организация активного отдыха, участие в официальных соревнованиях
Специализация проекта	- развитие потребности в здоровом образе жизни; - обеспечение непрерывности тренировочного процесса - повышения уровня общей физической подготовки
Сроки проведения	с 30 мая по 10 июня 2022г. с 14 июня по 27 июня 2022г.
Место проведения	пр. Ленина 161а, спортивный зал МАУ СШОР №2
Источники финансирования	Средства городского бюджета, родительская плата
Общее количество участников	1 смена – 15 чел. 2 смена – 14 чел.
Кадровое обеспечение	Начальник лагеря – 1 чел. Тренеры – 1 чел.
Адрес организации	152920, Ярославская обл., г. Рыбинск, пр. Серова, д. 21
Телефон	8(4855) 55-56-01

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Главным условием жизнеспособности любой страны выступает человеческий фактор. Обстановка общего кризиса социально-политических отношений, угроза террористических актов, рост наркомании и алкоголизма, ухудшение экологической среды, ухудшение здоровья – все это требует не отложных мер, активного формирования у подрастающего поколения установок на здоровый образ жизни.

Низкая общая культура, слабые традиции здорового образа жизни, отсутствие навыков, привычек, потребностей в организации здорового образа жизни - все это создает проблему сохранения здоровья наших детей.

Общество в основном ставит и решает задачи оздоровления детей в процессе обучения, но для того, что бы оздоровление было целостным и непрерывным, крайне важно организовать занятия в летние каникулы. В основу программы положена идея оздоровления, полноценного отдыха, досуга, занятости детей в летний период.

Цель: Организация активного летнего отдыха обучаемых детей с одновременным участием в официальных соревнованиях.

Задачи:

- создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга учащихся;
- повышение уровня общей физической и специальной физической подготовок;
- укрепление здоровья и совершенствование двигательных качеств;
- формирование умений и навыков в легкой атлетике;
- воспитание нравственных и волевых качеств;
- эффективное использование средств физической культуры и спорта в целях предупреждения наркомании, алкоголизма, табакокурения, правонарушений среди воспитанников;
- патриотическое воспитание детей, уважение к государственным символам и традициям России.

Кадровое обеспечение

Организация лагеря и проведение тренировочного процесса осуществляется администрацией и тренерами СШОР.

Руководство летним городским профильным лагерем с дневным пребыванием детей осуществляется - начальником лагеря. Начальник лагеря отвечает за организационно-хозяйственную деятельность и безопасность жизнедеятельности.

Тренеры занимаются тренировочным процессом и досугом детей, отвечают за периодичность и длительность тренировок, соблюдение распорядка дня.

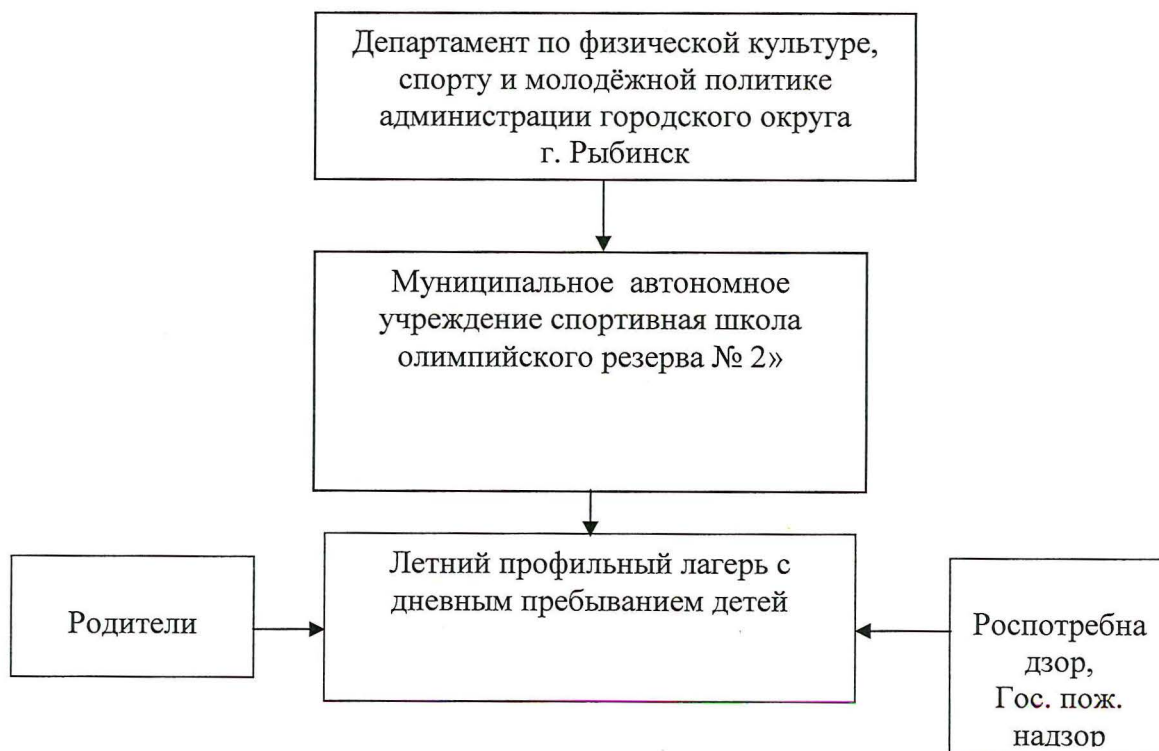
Материальная база

Финансовое обеспечение осуществляется за счет бюджетных средств и родительской платы. Используется инвентарь МАУ СШОР № 2.

Основное содержание программы

№ п/п	Название блока	Краткое описание
1.	Физическое оздоровление воспитанников	Ежедневные физические нагрузки, спортивные игры, закаливание.
2.	Развитие творческих и познавательных способностей	Проведение спортивных и интеллектуальных игр, конкурсов, праздников.
3.	Патриотическое воспитание детей	«День единых действий», «День защиты детей», «День России», «День памяти и скорби».
4.	Участие в официальных соревнованиях	Согласно календаря

Схема управления проектом



Спортивные и культурно-массовые мероприятия

№ п/п	Перечень мероприятий	Период смены
1.	Лагерная легкоатлетическая эстафета	Начало смены
2.	Посещение «Демино», «Коприно»	На протяжении смены
3.	Посещение кинотеатра (2 фильма)	На протяжении смены
4.	Экскурсия в воинскую часть	Середина смены
5.	Экскурсия в ПЧ	Начало смены
6.	Веселые старты	Середина смены
7.	Посещение бассейна	На протяжении смены
8.	Замки на песке	Середина смены
9.	Час подвижных игр	На протяжении всей смены
10.	«День защиты детей»	Начало смены (1 июня)
11.	Олимпийский день	Середина смены (23 июня)
12.	День русого языка	Середина смены (6 июня)
13.	День памяти и скорби	22 июня

Режим дня

- 09.00 - Сбор детей, построение, зарядка.
- 09.30-10.00 - Завтрак.
- 10.00-13.00 - Тренировочные занятия, культурно-массовая программа.
- 13.00-14.00 - Обед
- 14.00-15.00 - Подвижные игры. Подведение итогов дня.

Ожидаемые результаты

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, позволит:

- повышению жизненного тонуса, укреплению здоровья;
- улучшить физическое состояние детей;
- приобрести новые навыки и умения;
- овладеть знаниями по здоровому образу жизни;
- повысить мотивации к занятиям в спортивной школе;
- подготовиться к предстоящему летнему сезону.